**Организация режима пребывания детей в МБДОУ № 263**

В образовательном учреждении определен 12-часовой режим пребывания детей, основу которого составляет точно установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, обязательных видов образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности детей, учитывающий физиологические потребности и физические возможности детей определенного возраста. В дошкольном учреждении реализуется режим дня для пяти разных возрастных групп. Разработаны модели для  холодного и теплого периодов года.

Режим в группах детского сада максимально приближен к индивидуальным особенностям ребёнка. Это улучшает настроение ребёнка, даёт ему возможность чувствовать себя в коллективе детей более комфортно, проявлять активность в различных видах детской деятельности.

**Модель режима дня на холодный период года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | 1-ая младшая группа | 2-ая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготови-тельная группа |
| Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 |
| Игровая деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 8.55 | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 8.50 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00 – 9.25 | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 10.15 | 9.00 – 10.30 |
| Второй завтрак | 9.30 – 9.35 | 9.35 – 9.40 | 9.20-9.25 | 9.20-9.25 | 9.30-9.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.40 – 11.20 | 9.40 – 11.35 | 9.50 – 12.00 | 10.15 –12.20 | 10.30 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.35 –12.25 | 11.35 - 12.30 | 12.00 –12.50 | 12.20 – 13.00 | 12.30 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 –15.00 | 12.30 –15.00 | 12.50 –15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник | 15.00 –15.45 | 15.00 –15.45 | 15.00 –15.45 | 15.00 – 15.45 | 15.00 – 15.45 |
| Игры-занятия, совместная и самостоятельная деятельность | 15.45 –16.55 | 15.45 –16.55 | 15.45 –17.05 | 15.45 – 17.05 | 15.45 – 17.05 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.55 –17.10 | 16.55 –17.20 | 17.05 –17.30 | 17.05 – 17.30 | 17.05 – 17.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.25-19.00 | 17.20 –19.00 | 17.30 –19.00 | 17.30 – 19.00 | 17.35 – 19.00 |