СОГЛАСОВАНО:
На педагогическом
совете Протокол № 5
«25» мая 2022 год

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №263
_____Н.В.Чернушкина
Приказ № 61от 31.05.2022 год

Положение опроведениилетнейоздоровительнойкампании вмуниципальномбюджетномдошкольномобразовательному чреждениегородаРостова-на-Дону«Детскийсад№263»

1. Общиеположения

1.1. Вцеляхобеспеченияукрепленияфизическогоипсихическогоздоровья воспитанников,созданияусловийдлякомфортногопребываниядетейвДОУ,полноценногоразвитиякаждогоребенкавмуниципальномбюджетном дошкольном образовательномучреждениигорода Ростова-на-Дону«Детскийсад№ 263»(далее– МБДОУ№263)организуетсялетняяоздоровительнаякампания(далее– ЛОК).

1.2. ДеятельностьЛОКоснованнадействующемзаконодательствеРоссийскойФедерации,нормативно-правовыхираспорядительныхдокументах областного, муниципального уровней, а также локальных актахМБДОУ.

1.3. ОрганизаторомЛОКявляетсяадминистрацияМБДОУмедицинскийперсонал,педагоги.

1.4. Организаторы ЛОКнесутвустановленномзаконодательствомРоссийскойФедерацииопорядке ответственность за:

- созданиеусловий,обеспечивающих безопасностьжизнедеятельности издоровья воспитанниковисотрудниковМБДОУ;
- выполнениепланаЛОК;
- качество мероприятий, проводимых с воспитанниками в летнийпериод;
- соответствие форм, методов и средств проведения мероприятийвозрасту, потребностямиинтересамвоспитанников;
- соблюдениеправисвободвоспитанников.

2. ЦелиизадачиЛОК

Цель:созданиемаксимальноэффективныхусловийпоохранеиукреплению здоровья,предупреждениюзаболеваемостиитравматизмадетей,обеспечениюоптимальнойдвигательнойактивности,эмоциональному, личностному, познавательному развитию дошкольников влетний период, использование эффективных форм и методов для сохраненияиукрепленияфизическогоипсихическогоздоровьядетейвсовместныхмероприятияхсродителями (законнымипредставителями).

Задачи:

- реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление ифизическоеразвитиедетейзасчетширокогоиспользованияприродныхфакторов:воздуха,солнца,воды;
- повышениедвигательнойактивностидетей,засчетсозданияоптимального двигательногорежима;
- предупреждениедетскоготравматизмачереззакреплениезнанийобезопасности жизнедеятельности;
- формированиепривычкикздоровомуобразужизни;
- развитиепознавательногоинтересаудошкольников;
- осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей(законныхпредставителей)повопросамвоспитанияиоздоровления,вовлечениевсовместные мероприятиясдетьмивлетнийпериод.

3. УчастникиЛОК

3.1. Участниками ЛОК являются воспитанники и сотрудники МБДОУ, атакжеродители(законныепредставители).

4.ТребованиякорганизацииЛОК

4.1. Работу с детьми необходимо построитьтак, чтобы пребывание их вМБДОУбылонетолькоинтересным,ноиполезнымсточкизренияполноценного развитияиоздоровления.Сэтойцельюнеобходимопересмотретьорганизационно-педагогическиеусловияработысдетьмивлетнеевремя:

- проанализироватьимеющуюсяпредметнуюиприроднуюсреду;
- продумать содержание и максимальное использование пространства - территории детскогосада;

разработать систему оздоровления детей средствами природы - (солнце,воздух,вода,растительность);

- продуматькомплексныйподходвоздоровлениидетей,вкоторомнайдётотражениеработамедиковипедагогов,администрацииМБДОУ,родителей(законныхпредставителей)воспитанников.

4.2. Использовать развивающую среду групповых участков, спортивнойплощадки,уголкалеса,луга,огородаит.п.наосновеследующихпринципов:

- принципгигиеничности,охраныжизни,здоровья.
- принципдоступности– представитьиреализоватьсистемумаксимального доступа детей к предметам развивающей среды и обеспечитьусловияактивногоихиспользованияврaзнообразнойдеятельности;
- принцип целостности и системности - развивающая среда не должнабыть нагромождением разнородных предметов, а должна представлять собойнекийансамбль,вкоторомкаждыйкомпонентэтойсистемыможетспособствоватьгармонизацииразвивающейличности ребенка;
- принципедагогическойцелесообразности,единствастиляипланировки,учетакомпозиционных,цветовых,конструктивныхрешений;

- принципвариативности(полифункциональности),которыйзаключается в разнообразном использовании предметов окружающей средыучастков,площадок,уголковвсейтерриторииМБДОУдляразвития,обучения, воспитания;

- принципучетаиндивидуальныхивозрастныхособенностейребенка;

- принципучетаведущеговидадеятельности(игровой,предметной,изобразительной, двигательнойидр.).

4.3. Во всех возрастных группах день начинатьс утренней гимнастики насвежем воздухе. Допускается объединение детей групп одного или близкоговозрастов для ее проведения.Все дети должны быть обеспечены головнымиуборами;

4.4. Втечениедняобязательнопроводитьзанятия,активизирующиедвигательную деятельность: проведение НОД по физическому развитию 3раза в неделю, художественно-эстетическому – 2 раза в неделю, спортивные иподвижныеигры.

4.5. Дляповышениядвигательнойактивностидетейиспользоватьвелосипеды,самокаты, скакалки,мячиразных размеровидр.

4.6. Наоткрытомвоздухеежеженедельнонеобходимопроводитьспектакли,концерты,различныевыступлениядетей,развлечения,забавы.

4.7. У каждой группы участок со своим оборудованием: верандами,теневыми навесами, зонтами от солнца, беседками, метаниявдаль и в цель и т.д., закрытые песочницы, малые архитектурные формы ввиде домиков, транспорта, животных, сказочных героев и др., местами дляпроведения физкультурно-оздоровительной работы, места для игр с песком,водой.

4.8. Оборудованиедетскихплощадок,постройкинанихдолжныотвечать современнымтребованиямоздоровления детей.

4.9. Детскиеплощадкидолжныбытьоборудованыпопринципупедагогическойцелесообразности,единствастиляипланировки,учетакомпозиционных,цветовых, конструктивныхрешений.

4.10. Для организации художественной деятельности детей на свежемвоздухе должны быть установлены мольберты, планшеты, столы, удобныезоны-беседкидлячтения,рассматриваниякниг,рисования,лепки,аппликацииконструирования.

4.11.Для детей должен быть предусмотрен выносной материал: яркиеигрушки, вертушки, пластмассовые бутылочки, песочные наборы, ванночки,губки,пупсики,кораблики,лейкиидр.

4.12. Вцеляхсохраненияиукрепленияздоровьясистематическидолжныпроводитьсяводныепроцедуры:умывание,ножныеванны,обливание теплой водой, обтирание сухим полотенцем, что одновременноявляетсямассажемиспособствуетлучшемуснабжениюорганизма кислородом и усилению в нем обменных процессов. Водные процедуры - возбуждающееитонизирующеесредство,поэтомуонипроводятсявутренниечасыипоследневного сна.

4.13. Для оздоровления детей в МБДОУ должны проводится следующиезакаливающиеоздоровительныепроцедуры:

- утреннийприемнасвежемвоздухе;
- утренняягимнастиканасвежемвоздухе;
- дыхательнаягимнастика;
- профилактикаосанки,плоскостопия,
- солнечныеванны;
- воздушныеванны,
- босохождениепоДорожкеЗдоровья;
- контрастноеобливаниеног,
- полосканиеротовойполостидообедатравами,апослеснапрохладнойводой(температураот22 до 17 градусов);
- бодрящаягимнастика;
- ходьбабосикомвспальнедоипослесна;
- обширноеумывание.

4.14. Втеплоевремягодадетивсехгруппспятбезмаек.

4.15. Соблюдается питьевой режим с дополнительным употреблениемсоков.

4.16. Припосадкецветочныхрастенийдляукрашениятерриториисотрудники МБДОУи родители должны опираться на принципы клумбовогодизайна:учетцветовойгаммы,ярусностьвоформлении,непрерывностьцветения-отраннейвесныдо поздней осени.

4.17. На территории МБДОУ создаются уголки природного ландшафта,гдепроизрастаютцветыитравыдикойприроды.Ониподбираютсятак,чтобыдетимоглиувидетьразнообразиефлорыРостовскойобластиинаблюдатьнепрерывноецветениетрав,цветов,кустарниковидеревьев;познакомитьсянаглядно совсемицикламиразвития растений.

4.18. Пространствоучасткови территорииМБДОУорганизуетсяпопринципу«открытости-закрытости».Растения,постройки,малыеархитектурныеформы,спортивноеоборудованиеразмещаютсятакимобразом, чтобы позволить, с одной стороны, ребенку уединиться, побытьодному,сделатьсобственноеоткрытиевпредметном,природном,социальноймире.Сдругойстороны,пространствоинаходящиесявнемпредметы среды должны позволить педагогам видеть всех детей и каждого,прийтинапомощькребенкувнеобходимый момент.

4.19. Для оздоровления детей и разнообразия их деятельности в часыпребывания в МБДОУ, летом организуются целевые прогулки и экскурсии запределытерритории детскогосада.

5. РекомендуемоеоборудованиеЛОК

1. Спортивное оборудование на площадках (размеры по возрасту):гимнастическаястенка;бревнодляходьбы;целидлягоризонтальногоивертикальногометания;дугидляподлезания(натравеилинаверанде);пенькидляперешагивания; «Дорожказдоровья»дляпрофилактикиплоскостопия, массажа стоп (ребристая доска, гравий или керамзит, травянаядорожка).

2. Инвентарь: мячи 2-3 размеров; скакалки; кегли; кольцебросы, серсо;обручи; гимнастические палки; мешочки с песком; набивные мячи; пособиядля общеразвивающих упражнений (флажки, ленточки, палочки, кубики ипр.);велосипеды, самокаты;нестандартное оборудование.

3. **Оборудование для походов и длительных прогулок:** два красныхфлажка; аптечка; фляжки для воды; разовые стаканчики на каждого ребенка;папкадлягербария;корзинадля переносарастений.

4. **Атрибуты и оборудование для игр (в соответствии с возрастом):**атрибутыиигрушкидлясюжетно-ролевыхигр,предметы-заместители; дидактические игры по всем разделам программы; развивающиеигры; материалы и оборудование для игр-экспериментирований; атрибуты иинвентарьдляподвижныхиспортивныхигр(бадминтон,городки,волейбольная сетка,баскетбольноекольцо,мешкиидр.);атрибутыиоборудование к народным играм; театральная игрушка и предметы ряженья(кукольный,пальчиковый,настольный,драматизацияидр.);музыкальныеинструменты,игрушки; куклы(разноговозраста,пола,одежда,обувьпосезону);двигательныеигрушки; пластмассовыеигрушки; строительныенаборы;конструкторы;дляигрсводой(плавающиеигрушки,игрушки-самоделки; лодочки, кораблики; бассейн и др.);для игр с песком (формочки,совочки,ведерки,палочки,печатки,плоскостныеизображениядеревьев,людей,животныхидр.,автомобильчики,дощечкиипр.),малыеархитектурные формы(автобус, поезд, корабликидр.).

5. **Оборудование для труда на участке и огороде: м**етелки; грабли;лопаты; лейки; носилки; ведра; тяпки; тазики; рыхлители; фартуки; тряпочки,собшитымикраями; шланг.

6. **Материалыдляпродуктивнойдеятельностиичтения**:книги,детские журналы, альбомы, наборы открыток, картинки, картинки-загадки ипр. (выносной материал); карандаши, краски, стеки, глина, бумага белая ицветная,природныйибросовыйматериал,раскраски,мольберт,материалдлянетрадиционногорисования,кисти,баночки,нитки,пластилин(ножницы,иголкихранитьвнедоступномдлядетейместе),иллюстрированныйиигровойматериалпохудожественнойдеятельности.

7. **Озеленение:** вертикальноеозеленение; газоны;мини-цветники;травянойпокровплощадок.

Всеоборудование,пособия,материалыдолжныотвечатьправиламтехникибезопасности. После игр все игрушки должны мыться и убираться вподсобное помещение. Участок и веранда должны быть чистыми, песчаныйпокровучасткадолженполиватьсяисбрызгиватьсяводойвтечениепрогулки.

Информация для родителей (законных представителей) оформляется ввидестендов,ширм, папок-раскладокидр.

6.ДокументацияЛОК

ПоложениеопроведениилетнейоздоровительнойкампаниивМБДОУ.Приказы.

ПланпроведенияЛОК.

Календарно-тематическиепланыработысвоспитанниками.Режимдня.

График проведения утренней

гимнастики.Инструкции.
Актыготовностипомещенийиучастков
Актыиспытанияспортивныхснарядовиоборудования.Отчёт о проведенииЛОК.