

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону « Детский сад № 263»**

Принято
На педагогическом совете № 5
от 29.05.2024 год

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 263
Н.В.Чернушкина
Приказ № 53 от 30.05.2024год

РЕЖИМ ДНЯ

Режим пребывания на период летней оздоровительной кампании в МБДОУ №263
На 2024 год (тёплый период)

| Режимные моменты | 1 младшая группа | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа 1,2 | Подготовительная группа |
|--|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| <i>Приём, осмотр, утренняя прогулка свободная игра, самостоятельная деятельность детей</i> | 7.00–8.00 | 7.00–8.00 | 7.00–8.00 | 7.00–8.00 | 7.00–8.00 |
| <u>Оздоровительная работа:</u> Утренняя гимнастика Дыхательная гимнастика | 8.00-8.15 Улица (10+5мин) | 8.00-8.15 Улица (10+5мин) | 8.00-8.15 Улица (10+5мин) | 8.00-8.15 Улица (10+5мин) | 8.00-8.15 Улица (10+5мин) |
| <i>Подготовка к завтраку</i> | 8.15–8.30 | 8.15–8.30 | 8.15–8.30 | 8.15–8.30 | 8.15–8.30 |
| <i>Завтрак</i> | 8.30 – 8.45 | 8.30 – 8.45 | 8.30 – 8.45 | 8.30 – 8.45 | 8.30 – 8.45 |
| <i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i> | 8.45–9.00 | 8.45–9.00 | 8.45–9.00 | 8.45–9.00 | 8.45–9.00 |
| <i>Организованная детская деятельность (занятия психо-эмоциональной разгрузки: музыка, изобразительность, физкультура)</i> | 9.00–9.15 | 9.00–9.15 | 9.00–9.30 | 9.00–9.50 | 9.00–10.00 |
| <i>Прогулка (игры-занятия, наблюдения, труд)</i> | 9.15-10.30 | 9.15-10.30 | 9.30-10.30 | 9.50-10.30 | 10.00-10.30 |
| <i>Второй завтрак</i> | 10.30–10.45 | 10.30–10.45 | 10.30–10.45 | 10.30–10.45 | 10.30–10.45 |
| <i>Прогулка (Игры на свежем воздухе)</i> | 10.45–11.20 | 10.45–11.20 | 10.45–12.10 | 10.45–12.15 | 10.45–12.15 |
| <i>Возвращение с прогулки, Оздоровительная работа: закаливающие процедуры</i> | 11.20–11.40 | 11.20–11.40 | 12.10–12.30 | 12.15–12.30 | 12.15–12.30 |
| <i>Подготовка к обеду</i> | 11.40–12.00 | 11.40–12.00 | 12.30–12.45 | 12.30–12.45 | 12.30–12.45 |
| <i>Обед</i> | 12.00-12.15 | 12.00-12.15 | 12.45-13.00 | 12.45-13.00 | 12.45-13.00 |
| <i>Подготовка ко сну, дневной сон</i> | 12.15–15.00 | 12.15–15.00 | 13.00–15.00 | 13.00–15.00 | 13.00–15.00 |
| <u>Оздоровительная работа:</u> подъем, гимнастика пробуждения | 15.15–15.30 | 15.15–15.30 | 15.00–15.30 | 15.00–15.30 | 15.00–15.30 |
| <i>Полдник</i> | 15.30–15.45 | 15.30–15.45 | 15.30–15.45 | 15.30–15.45 | 15.30–15.45 |
| <i>Игры, самостоятельная детская деятельность индивидуальная работа</i> | 15.45–16.15 | 15.45–16.15 | 15.45–16.15 | 15.45–16.15 | 15.45–16.15 |

| | | | | | |
|---|-------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------|-------------------------|
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка</i> | 16.15– 18.10 | 16.15– 18.10 | 16.15– 18.10 | 16.15–18.10 | 16.15– 18.10 |
| <i>Возвращение с прогулки, самостоятельная дея-ть</i> | 18.10– 18.20 | 18.10– 18.20 | 18.10– 18.20 | 18.10–18.20 | 18.10– 18.20 |
| <i>Подготовка к ужину</i> | 18.20– 18.30 | 18.20– 18.30 | 18.20– 18.30 | 18.20–18.30 | 18.20– 18.30 |
| <i>Ужин</i> | 18.30- 18.45 | 18.30- 18.45 | 18.30- 18.45 | 18.30-18.45 | 18.30- 18.45 |
| <i>Самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе, уход домой</i> | 18.45- 19.00 | 18.45- 19.00 | 18.45- 19.00 | 18.45-19.00 | 18.45- 19.00 |
| <i>Дневной сон</i> | 3 ч | 3ч | 2 ч 30 мин | 2 ч 30 мин | 2 ч 30 мин |
| <i>Прогулка</i> | 6 ч 15 мин | 6 ч 15 мин | 5 ч 50 мин | 5 ч 40 мин | 5 ч 30 мин |